

## Mont Blanc Express

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie in der wunderschönen Alpenwelt zu dieser eindrücklichen Hochtourenwoche in der Grenzregion Frankreich, Italien und der Schweiz herzlich willkommen. Die gewaltigen Schnee und Granitriesen mit klingenden Namen wie Aiguille Verte, Grandes Jorasses und natürlich der Mont Blanc sind allgegenwärtig auf unserer Tour. Folgende Infos möchten Ihre Vorfreude auf unsere Bergtour aufkommen lassen.



### Programm

**1. Tag** Treffpunkt in Martigny. Gemeinsame fahren wir nach Chamonix.

Mit der Seilbahn schweben wir nach Gares de Planpraz, von da geht es mit wunderbarer Aussicht auf das Montblanc Massiv zu unserem ersten Übernachtungsort Refuges du Lac Blanc hoch. Heute sind ca. 500 Höhenmeter zu überwinden, bevor wir uns gemütlich vor die Hütte hinsetzen können und das traumhafte Panorama geniessen können.

Aufstieg 500hm, Abstieg 200hm, Gehzeit 4.5 Std.

**2. Tag** Den heutigen Tag werden wir den Lac des Chéserys besuchen, wenn der Wind nicht bläst, reflektieren die Gipfel traumhaft im Wasser des Sees, wir werden hier sicher eine Fotopause einschalten!!

Weiter geht es Richtung Le Tour hinunter, von da werden wir uns den Aufstieg zum Refuges Albert mit dem Sessellift vereinfachen. Ab Charamillon führt uns ein abwechslungsreicher Aufstieg zur renovierten Refuge Albert hoch.

Aufstieg 600hm, Abstieg 1000hm, Gehzeit 5.5 Std.

**3. Tag** Wir betreten wir das erste Mal den Gletscher des Glacier du Tour, über den Col Blanc kommen wir auf das Tient Plateau, dass mit seiner Weite und Grösse überwältigend ist.

Mit Blick auf die Trient und die Ornyhütte steigen nach Grands Plan hinunter. Der Weg ist sehr abwechslungsreich und bietet immer wieder neue Blicke auf die traumhafte Landschaft. Mit dem Sessellift fahren wir gemütlich hinunter nach Champex. Ein kurzer Taxitransfer bringt uns zu unserer Unterkunft im Val Ferret. Nach der heutigen langen Tour lassen wir uns gerne im einfachen Hotel verwöhnen.

Aufstieg 900hm, Abstieg 1300hm, Gehzeit 7.5 Std.

**4. Tag** Gut gestärkt wandern wir zum Grand Col Ferret und weiter zum Grenzgipfel Tête de Ferret. Nach dem schweizerischen wandern wir im italienischen Val Ferret zum Rifugio Elena wo wir herzlich empfangen werden. Aufstieg 1120hm, Abstieg 650hm, Gehzeit 6.5 Std.

**5. Tag** Vom Rifugio Elena steigen wir ab, es folgt ein Taxitransfer zur Talstation der Skyway Monte Bianco die futuristisch mit Drehkabiene uns zur bis Pointe Heilbronner hochfährt. Wir geniessen die überwältigende Rundschau auf der Aussichtsterrasse, unser Ziel ist noch in weiter Ferne, auf dem Gletscher, traversieren wir angeseilt zur Aiguille du Midi hinüber, immer im Blick die Aussichtsgondeln der Seilbahn die den Punto Heilbronner mit der Aiguille du Midi verbindet. Über den Col des Flambeaux und das eindruckliche Spaltenlabyrinth traversieren wir den Gletscher. Ein etwas steiler, ausgesetzter Aufstieg zur Aiguille du Midi 3842m rundet unsere traumhafte Tourenwoche ab.

Die Seilbahnstation, welche auf die Gipfelnadel dieses Berges gebaut wurde, ist schon für sich eine Reise wert. Auge in Auge mit dem höchsten Berg Europas und beinahe 3000 Meter über der Stadt Chamonix, beschliessen wir diese unvergessliche Woche im Hochgebirge und gleiten mit der Gondel ins Tal hinunter. Heimreise am Nachmittag ab Chamonix.

Aufstieg 650hm, Abstieg 550hm, Gehzeit 5.5 Std.

**Pluspunkte:** Einmalig schöne Aussichten auf die grösste 4000er Ansammlung der Alpen  
Verschiedene Länder und die dazugehörenden Hütten

#### **Unterkunft /Verpflegung:**

Die Übernachtung und Halbpension mit Tourentee sowie im Hotel in la Fully mit Zimmern und Etagedusche sind im Preis inbegriffen.

Die Hütten verfügen über Lagerschlafstellen und Woldecken oder Duvets. Fliessendes, kaltes Wasser steht zur Verfügung.

Für die wenige Zwischenverpflegung für unterwegs empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot etc. mitzunehmen. Kann auf den Hütten auch ergänzt werden. Bitte den Tee für den ersten Tag selber mitbringen.

#### **Ausrüstung:**

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferriengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Bei Ihrem privaten "Immerdabei" möchten wir Ihnen nicht dreinreden, denken Sie aber daran, dass ein unnötig schwerer Rucksack das Vergnügen schmälern kann. Vergessen Sie aber trotzdem ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht.

Rucksack mit 30 bis 45 l Inhalt, Steigeisen feste Bergschuhe, Berghose, Berg-Socken, dünner Pulli, warmer Pullover oder Fleecejacke, Sturmhose, atmungsaktive Goretex-Jacke, und eine Primaloftjacke für Pausen und kalte Momente, wärmende Fausthandschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenschutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose) Seidenschlafsack. Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal).

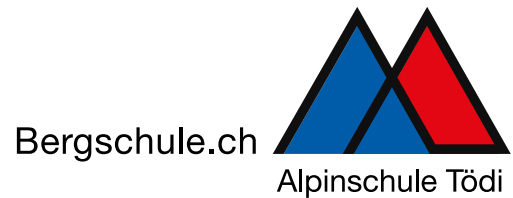
Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

**Technische Ausrüstung:** Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch), Gamaschen. Anseilgurt mit zwei Schraub-Karabiner und 1 Reepschnuren ca. 6mm/6m, Helm, gute Stirnlampe, 1 oder 2 Skistöcke mit Skitourentellern als Gehhilfe.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung  
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen  
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41 55 283 43 82

info@bergschule.ch  
bergschule.ch



**Anforderungen:**

Gute Kondition für den Aufstieg von ca. 5 - 8 Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde, Freude an der Natur insbesondere an der vergletscherten Bergwelt.

**Annullierungskostenversicherung:** Ist obligatorisch. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen.

**Inklusiv:**

Übernachtung und Halbpension sowie Tourentee in den diversen Alpenclubhütten und dem Gasthaus in la Fully, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer sowie dessen Spesen und Übernachtung.

**Exklusiv:**

Anreise, Bahnen, Taxispesen, etwas Zwischenverpflegung, Getränke, Versicherungen.  
Hütten-Zuschlag für SAC-Nichtmitglieder ca. € 10.-/ pro Nacht, bitte direkt dem Hüttenwart bezahlen.

**Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule, oder Tel. +41 55 283 43 82.

**Fehlendes, technisches Material wie, Anseilgurt, Steigeisen mit Antistollplatte, Berghelm etc. kann bei uns gemietet werden. Der Bergführer nimmt das Mietmaterial zum Treffpunkt mit!!**

- Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung
- Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen
- Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.